

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA**

Facultatea de Medicină
Departamentul Pediatrie

Memoriu de activitate științifică

pentru susținerea tezei de doctorat

DUMITRU ANDRADA IOANA

Titlul tezei: Calitatea vieții și impactul psiho-social în rândul familiilor copiilor cu malformații cardiace congenitale

Conducător științific: Prof. univ. dr. Marioara Boia

Domeniul de doctorat: Medicină

Subsemnata, Dumitru Andrada Ioana, prezintă activitatea de cercetare desfășurată în cadrul elaborării tezei de doctorat, contribuțiile personale și valorificarea rezultatelor prin publicații științifice. Cercetarea abordează calitatea vieții și dificultățile psihosociale ale copiilor cu malformații cardiace congenitale și ale persoanelor care îi îngrijesc, cu accent pe evaluarea integrată a copilului și familiei.

1 Documentarea și obiectivele cercetării

Am sintetizat literatura privind malformațiile cardiace congenitale, adaptarea familiei la boala cronică, stresul parental și măsurarea calității vieții legate de sănătate. Această documentare a fundamentat partea generală a tezei și a orientat alegerea variabilelor clinice și psihosociale analizate în partea specială.

Obiectivele au urmărit evaluarea calității vieții, stresului și epuizării parentale; analiza simptomelor depresive și anxioase ale copiilor în raport cu severitatea malformației; și examinarea asocierilor dintre starea psihologică a copilului și cea a îngrijitorului. Am integrat rezultatele celor trei studii într-o abordare centrată pe familie, care completează evaluarea cardiologică prin informații despre funcționarea cotidiană și sănătatea emoțională.

2 Cercetările incluse în teză

Studiul asupra îngrijitorilor [1]. Au fost analizați 78 de îngrijitori ai unor copii cu malformații cardiace congenitale tratați conservator, evaluați inițial și la șase luni. Instrumentele utilizate au fost chestionarul de sănătate cu 36 de itemi, scala stresului perceput și scala epuizării parentale. Rezultatele au evidențiat ameliorarea unor dimensiuni ale calității vieții și reducerea stresului și epuizării parentale, cu persistența unor nevoi de sprijin psihosocial.

Studiul asupra copiilor [2]. Analiza transversală a inclus 72 de copii cu malformații cardiace congenitale, cu vârste între 3 și 15 ani, evaluați în perioada mai 2023–aprilie 2025. Au fost investigate calitatea vieții prin Pediatric Quality of Life Inventory, simptomele depresive prin Children's Depression Inventory și anxietatea prin Screen for Child Anxiety-Related Emotional Disorders. Scorurile au fost analizate în relație cu severitatea anatomică, funcția ventriculară și spitalizările neprogramate. O complexitate anatomică mai mare s-a asociat cu o calitate a vieții mai redusă și cu o încărcătură emoțională mai mare.

Studiul asupra relației copil-îngrijitor [3]. Au fost evaluate 72 de perechi copil-îngrijitor, prin asocierea instrumentelor pediatrie cu evaluarea calității vieții, stresului și epuizării parentale. Modelul de interdependență actor-partener a permis examinarea asocierilor din interiorul fiecărei persoane și dintre cei doi membri ai perechii. Stresul îngrijitorului s-a asociat cu o calitate a vieții mai scăzută a copilului, iar simptomele depresive ale copilului cu o sănătate mintală mai afectată a îngrijitorului. Natura transversală a analizei limitează interpretarea cauzală a acestor relații.

3 Contribuțiile personale

Am participat la elaborarea și realizarea cercetărilor în colaborare cu echipele de autori, sub îndrumarea conducătorului științific. Contribuțiile mele, consemnate în declarațiile de autor ale publicațiilor, au fost următoarele:

Pentru primul articol [1], am realizat conceptualizarea, metodologia, contribuția privind utilizarea programelor informatice și redactarea manuscrisului inițial.

Pentru al doilea articol [2], am contribuit la conceptualizare și metodologie, în colaborare cu Adrian Lacatusu, și la componenta informatică, în colaborare cu Mihail-Alexandru Badea. Am redactat manuscrisul inițial.

Pentru al treilea articol [3], am contribuit la componenta informatică împreună cu Adrian Cosmin Ilie și la validare, analiză formală și investigație împreună cu Andrei-Cristian Bondar.

În elaborarea tezei, am organizat rezultatele celor trei cercetări într-o structură unitară, am corelat constatările cu literatura de specialitate și am formulat concluziile și implicațiile pentru îngrijirea familiilor. Contribuția integratoare constă în abordarea complementară a experienței îngrijitorului, a stării emoționale a copilului și a relației dintre aceștia. Analiza diadică extinde evaluarea individuală și permite identificarea unor asocieri relevante pentru sprijinul acordat întregii familii.

4 Relevanța rezultatelor și continuarea cercetării

Rezultatele susțin integrarea evaluării psihosociale în monitorizarea copiilor cu malformații cardiace congenitale, cu atenție la familiile confruntate cu leziuni complexe sau spitalizări neprogramate. Recomandările formulate în teză vizează identificarea precoce a dificultăților emoționale și orientarea către consiliere psihologică și sprijin familial, în colaborare cu echipa cardiologică.

Interpretarea rezultatelor ține seama de caracterul unicentric, dimensiunea eșantioanelor și utilizarea chestionarelor. Continuarea cercetării poate include evaluări longitudinale ale perechilor copil-îngrijitor, studii multicentrice și testarea unor intervenții psihosociale. Aceste direcții ar permite verificarea evoluției asocierilor observate și a beneficiilor unor programe de sprijin pentru familie.

5 Valorificarea rezultatelor prin publicații

Rezultatele cercetării doctorale au fost valorificate prin trei articole publicate în anul 2025, în revistele *Diseases* și *Healthcare*, în toate având calitatea de prim autor. Lucrările sunt incluse în lista contribuțiilor personale și în anexele tezei.

[1] Dumitru, Andrada Ioana; Dima, Mirabela; Boia, Marioara. Quality of Life and Stress-Related Psychological Distress Among Families Caring for Children with Cardiac Malformations Under Conservative Treatment: A Cross-Sectional Study Using the 36-Item Short Form Health Survey, the Perceived Stress Scale, and the Parental Burnout Assessment Scale. *Diseases*. 2025;13(4):95.

DOI: [10.3390/diseases13040095](https://doi.org/10.3390/diseases13040095)

Data publicării: 25 martie 2025. Calitatea de autor: prim autor.

[2] Dumitru, Andrada Ioana; Kis, Andreea Mihaela; Badea, Mihail-Alexandru; Lacatusu, Adrian; Boia, Marioara. Health-Related Quality of Life and Internalising Symptoms in Romanian Children with Congenital Cardiac Malformations: A Single-Centre Cross-Sectional Analysis. *Healthcare*. 2025;13(15):1882.

DOI: [10.3390/healthcare13151882](https://doi.org/10.3390/healthcare13151882)

Data publicării: 1 august 2025. Calitatea de autor: prim autor.

[3] Dumitru, Andrada Ioana; Ilie, Adrian Cosmin; Bondar, Andrei-Cristian; Mudireddy, Naresh Reddy; Turimula, Arpan; Mavrea, Adelina; Boia, Marioara. Dyadic Mental Health in Paediatric Congenital Heart Disease: Actor-Partner Associations Between Child HRQoL/Depression and Caregiver Stress Across Lesion Severity. *Healthcare*. 2025;13(21):2681.

DOI: [10.3390/healthcare13212681](https://doi.org/10.3390/healthcare13212681)

Data publicării: 23 octombrie 2025. Calitatea de autor: prim autor.

Prin aceste publicații, am prezentat rezultatele cercetărilor privind adaptarea îngrijitorilor, calitatea vieții copiilor și asocierile psihologice din cadrul perechii copil-îngrijitor. Teza reunește aceste direcții și formulează recomandări pentru evaluarea și susținerea familiilor în practica de cardiologie pediatrică.

Timișoara, data 23.09.2026

Conducator Doctorat: Prof.univ.Dr Boia Marioara.

Student -doctorand: **Dumitru Andrada Ioana**

Semnătura 

Semnatura:

